

## Wertekonzept Basketballcamps Niners Academy

Unsere Basketballcamps bieten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu verbessern, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und positive Werte zu verinnerlichen, die nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag von großer Bedeutung sind. In diesem Konzept möchten wir die zentralen sportlichen und sozialen Werte erläutern, die im Rahmen der Camps vermittelt werden. Außerdem möchten wir aufzeigen, wie wir als Veranstalter diese aktiv fördern.

Basketball ist nicht nur eine wunderbare Teamsportart, sondern auch eine Schule des alltäglichen Lebens. Der Sport lehrt wichtige Werte wie **Respekt**, **Disziplin**, **Fairness** und **Teamarbeit**. Diese Werte bilden das Fundament unserer Camps und werden gezielt in den täglichen Trainings- und Spielsituationen gefördert.



## Adressierte Sportliche Werte und ihre Vermittlung



-  **Teamarbeit & Gemeinschaft**
-  **Respekt & Fairplay**
-  **Disziplin & Selbstverantwortung**
-  **Resilienz & Durchhaltevermögen**
-  **Gesundheit & Wohlbefinden**



### Teamarbeit und Gemeinschaftssinn

Basketball ist eine Mannschaftssportart, bei der Zusammenarbeit und Kommunikation entscheidend sind. In unseren Camps legen wir großen Wert darauf, dass die Teilnehmer lernen, als Team zu agieren, sich gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam Herausforderungen zu meistern. Dies wird durch regelmäßige Gruppenübungen, Teamaufgaben und Spiele gefördert, bei denen der Erfolg der Mannschaft über den individuellen Erfolg gestellt wird.

### Förderung in den Camps

- Teambasierte Übungen und Spiele, bei denen klare Kommunikation und Zusammenarbeit erforderlich sind.
- Reflexionsrunden nach jedem Trainingstag, in denen die Kinder und Jugendlichen ihre Erfahrungen teilen und lernen, wie wichtig jeder Einzelne für den Erfolg des Teams ist.



### Respekt und Fairplay

Respekt vor: Mitspielern, Trainern, Schiedsrichtern, Eltern und Gegnern ist eine zentrale Säule des Basketballsports. In unseren Camps vermitteln wir, dass Fairplay und gegenseitiger Respekt genauso wichtig sind wie technisches Können. Jeder Teilnehmer soll verstehen, dass ein sportlicher Wettkampf ohne Respekt und Fairness keinen wahren Sieger hervorbringt.

#### Förderung in den Camps

- Unter anderem können die Kinder und Jugendlichen in Übungsspielen die Schiedsrichterfunktion übernehmen, um die Rolle des Regelwerks und des fairen Verhaltens besser zu verstehen.
- Belohnung von Fairplay, zum Beispiel durch besondere Erwähnungen oder kleine Preise für faires Verhalten im Spiel.



### Disziplin und Selbstverantwortung

Im Sport, insbesondere im Basketball, sind Disziplin und Verantwortungsbewusstsein entscheidend, um sich stetig zu verbessern. Die Teilnehmer sollen lernen, dass Erfolg durch regelmäßiges Training, Pünktlichkeit und eine positive Einstellung erarbeitet wird. Dies betrifft nicht nur die technische Entwicklung, sondern auch das Verhalten auf und neben dem Spielfeld.

#### Förderung in den Camps

- Klare Tagesstrukturen und Zeitpläne, die Disziplin und Eigenverantwortung fördern, wie etwa pünktliches Erscheinen und eigenständiges Vorbereiten auf Trainingseinheiten.
- Trainer geben individuelles Feedback, welches den Teilnehmern zeigt, wie sie eigenverantwortlich an ihren Schwächen arbeiten können.



### Durchhaltevermögen und Resilienz

Sportliche Weiterentwicklung erfordert Geduld und Durchhaltevermögen. In unseren Basketballcamps lernen die Teilnehmer, mit Rückschlägen umzugehen und nicht aufzugeben, wenn etwas nicht auf Anhieb gelingt. Dies ist eine wichtige Lektion, die nicht nur auf den Basketballplatz beschränkt ist, sondern auch im alltäglichen Leben Anwendung findet.

#### Förderung in den Camps

- Trainingsinhalte, die bewusst auf Herausforderungen und Lernschritte ausgerichtet sind, um die Teilnehmer an ihre Grenzen zu führen und ihre Frustrationstoleranz zu fördern.
- Mentale Unterstützung durch Trainer, die den jungen Sportlern beibringen, Rückschläge als Lernprozesse zu sehen.



### Gesundheit und körperliches Wohlbefinden

Sport ist nicht nur Mittel zur Leistung, sondern auch ein wesentlicher Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Camps möchten wir die Kinder und Jugendlichen für die Bedeutung von Bewegung, gesunder Ernährung und ausreichender Regeneration sensibilisieren.

#### Förderung in den Camps

- Regelmäßige Aufklärungsrunden zu den Themen gesunde Ernährung, Regeneration und Verletzungsprävention.
- Integration von Stretching- und Mobilitätsübungen sowie Erholungsphasen.
- Gesunde und ausgewogene Versorgung, welche von einem regionalen Chemnitzer Partner gestellt wird.

## Ganzheitlicher Ansatz: Sport als täglicher Begleiter

**Unser Ziel** ist es, die Kinder und Jugendlichen nicht nur sportlich weiterzuentwickeln, sondern auch ihre Persönlichkeitsentwicklung positiv zu beeinflussen. Indem wir sie auf und abseits des Spielfelds fördern, bereiten wir sie auf zukünftige Herausforderungen vor und helfen ihnen, starke, verantwortungsbewusste und respektvolle Persönlichkeiten zu werden.

Die Werte, die in unseren Basketballcamps vermittelt werden, sollen über den Sport hinaus im Leben der Kinder und Jugendlichen verankert werden. Durch gezielte Trainings- und Spielmethoden, Reflexion und eine unterstützende Campgemeinschaft möchten wir erreichen, dass diese Werte in den Alltag der Teilnehmer übertragen werden. Sie lernen, dass sie mit den erlernten Prinzipien – Respekt, Disziplin, Teamarbeit und Durchhaltevermögen – auch in anderen Lebensbereichen wie Schule oder Familie erfolgreich sein können. Durch die gezielte Förderung möchten wir den Teilnehmern Werkzeuge an die Hand geben, die ihnen sowohl im Sport als auch im Alltag von Nutzen sind.

